

Sicher mit Kita-Kindern im Schwimmbad + Leitfaden zum Download

19. Juli 2016

Leitfaden für sicheres und praxisorientiertes Schwimmen



Kinder erleben Wasser

Leitfaden für sicheres und praxisorientiertes Schwimmen
und Baden mit Kita-Kindern

Diese Broschüre der Unfallkasse Nord und der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) hat das Ziel, dass Kinder möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben können und ihren Fähigkeiten entgegenkommend, das Schwimmen angstfrei erlernen. Und das steht drin:

Organisation und Sicherheit im Schwimmbad

- Das Schwimmen zu erlernen ist wichtig
- Was ist im Schwimmbad zu beachten?
- Im Schwimmbad lauern besondere Gefahren
- Schwimmhilfen und Schwimmgeräte – was ist sinnvoll?
- Unfällen vorbeugen und retten können
- Ertrinken – der leise Tod!
- In unserer Gruppe sind besondere Kinder

Versicherungsschutz und Vorschriften

Praxis des Schwimmens

- Die ersten Schritte ins neue Element Wasser
- Wir gewöhnen uns ans Wasser und gewinnen Vertrauen
- Welche Schwimmbewegungen erlernen wir zuerst?

- Welche Schwimmhilfen eignen sich für meine Gruppe?
- Wie schwimmen und üben wir richtig?
- Spielen und Üben im Wasser macht Spaß
- Springen macht Laune
- Rituale, Reime und Singspiele

Kopiervorlagen und andere nützliche Hilfen

- Was können unsere Kinder schon? (Schwimmfähigkeitstests)
- Elternbrief
- Präventions- und Rettungsfähigkeit
- Weiterführende Literatur

Hier gibt es die Broschüre: [Kinder erleben das Wasser](#) zum kostenlosen Download

- [Mail](#)

- [Broschüre](#)
- [Leitfaden](#)
- [Praxis](#)
- [Schwimmbad](#)
- [Schwimmen lernen](#)
- [Sicherheit](#)
- [Wassergewöhnung](#)