Gemeinsam Essen in der Kita – Halal und Ernährung

08. Mai 2017



Was bedeutet Halal?

"Halal" ist ein arabisches Wort und bedeutet so viel wie "erlaubt" oder "gestattet". Aus islamischer Sicht umfasst dies alle Dinge und Handlungen, die für Muslime zulässig sind. "Haram" hingegen bezeichnet alle Dinge, die aus religiöser Sicht für Muslime nicht zulässig sind. Diese religiösen Praktiken leiten sich aus dem Koran sowie den Aussagen des Propheten Mohammed ab und haben Auswirkungen auf viele Bereiche des Alltags. Sie betreffen zwischenmenschliche Beziehungen, Kleidung oder auch die Ernährung.

Islamische Speisegebote

Für Muslime gelten deshalb auch besondere Speisegebote. Diese Gebote legen fest, welche Nahrungsmittel erlaubt sind und welche nicht. Prinzipiell sind die Gebote von großer Bedeutung – obwohl sie in unterschiedlichem Maße befolgt werden.

Viele Muslime verzichten aber beispielsweise auf den Verzehr von Schweinefleisch und Nebenprodukten vom Schwein, wie Gelatine. Zudem wird darauf geachtet, dass Fleisch anderer Tiere nach islamischem Ritus geschlachtet wurde. Gemäß vieler Auslegungen ist auch Alkohol verboten. Wie streng diese Gebote ausgelegt und befolgt werden, ist individuell und von Familie zu Familie verschieden: Einige Muslime beziehen die Gebote ebenfalls auf Produkte jenseits der Ernährung und vermeiden etwa Medikamente

oder Pflegeprodukte, die Alkohol enthalten, aber auch Materialien wie Schweineleder.

Unterschiede zwischen den Konfessionen

Nach einer Studie des "Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge" (S. 153) lassen sich außerdem deutliche Unterschiede zwischen den verschiedenen islamischen Konfessionen erkennen: Fast alle Sunniten (91 Prozent) halten sich an islamische Speisevorschriften. Für Schiiten (60 Prozent) und Aleviten (49 Prozent) ist deren Befolgung weniger wichtig.

Aus diesem Grund sind in Kitas und Schulen individuelle Absprachen mit Eltern von Bedeutung.

Weiterlesen... **(hier geht es auch zu den Rezepten)**

Auf dem **Service-Portal Integration** unterstützt Sie die Stiftung "Haus der kleinen Forscher" mit einem praxisnahen Angebot, um geflüchteten Kindern ein erfolgreiches Ankommen in Ihrer Einrichtung zu ermöglichen.

- Mail

- Ernährung
- Essen
- Halal
- Kita
- muslimische Speisegebote
- Service-Portal Integration