

Buch-Tipp: Tolle Gerichte für Kinder + Download Rezept

13. Oktober 2016



Ob Möhrenpuffer mit Kräuterquark für den kleinen Hunger, Züricher Geschnitzeltes mit Röstli als Hauptspeise oder Monster-Muffins für die nächste Geburtstagsparty – hier finden Sie jede Menge neuer Lieblingsessen. Alle Rezepte gehen leicht von der Hand und versorgen Kinder mit allem, was sie für ihre Entwicklung brauchen, ohne dabei den Spaß aus den Augen zu verlieren.

- 64 abwechslungsreiche Rezepte für Kinder
- Jedes Rezept brillant bebildert und mit ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung sowie detaillierten Nährwert- und Zeitangaben
- Mit Extra-Kapitel "Partyessen": Fun-Food für unvergesslichen Party-Spaß in Kita und Grundschule

[Tolle Gerichte für Kinder - Einfach yummy, Mami!](#)

Hier gibt es das Rezept für die Möhrenpuffer:

Rezept für Möhrenpuffer mit Kräuterquark

•

